

Informad@s



eligevivir
— SIN DROGAS —

FONO DROGAS Y ALCOHOL
 **1412**
DESDE RED FIJA Y CELULARES

Boletín 12 | febrero, 2022

-
- » **Plan EVSD 2022, próximos pasos**
 - » **Representantes de Planet Youth visitan Chile**
 - » **Fono Drogas y Alcohol en acción:
Perfiles de usuarios**

Contenidos

Editorial

Elige Vivir Sin Drogas

- » Plan EVSD 2022, próximos pasos

Observatorio Nacional de Drogas

- » Estudio sobre consumo de alcohol y otras drogas en ciclistas

SENDA en el territorio

- » En época de verano SENDA refuerza controles preventivos a conductores

SENDA en regiones

Internacional

- » Representantes de Planet Youth visitan Chile

SENDA y sus programas

- » Prevención del consumo en la escuela: Notas para padres, madres y apoderados
- » Continuo Preventivo online, ampliando la prevención

Fono Drogas y Alcohol

- » Fono Drogas y Alcohol en acción: Perfiles de usuarios
- » Estilo parental positivo para conversar con una adolescente

Punto Bibliodrogas

- » Biblioteca digital Bibliodrogas

Novedades Bibliodrogas

Boletín Informad@s N° 12 | febrero, 2022.

Publicación digital del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA).

Contenidos y coordinación editorial: Área de Comunicaciones y

Contacto Ciudadano.

Editorial



Cada nuevo inicio del ciclo escolar presenta grandes desafíos para la educación de niños, niñas y adolescentes. La complejidad de la situación sanitaria del país ha transformado el aula en un ambiente dinámico e interactivo, con presencia de nuevas estrategias para el aprendizaje y para la formación ciudadana.

Este nuevo contexto va de la mano con la necesidad de contar con comunidades educativas protectoras, que generen un clima escolar idóneo para fortalecer las trayectorias educativas de sus estudiantes. Lo anterior supone que las comunidades educativas sean capaces de promover estilos de vida saludable y de potenciar la vinculación con la escuela, el sentido de pertenencia, el autocuidado y el cuidado de toda la comunidad, fortaleciendo las redes de bienestar disponibles para el cuidado de niños, niñas y adolescentes.

Estos desafíos no son menores, por el contrario, son fundamentales para el desarrollo socioafectivo de las personas y para la prevención del uso de sustancias.

Las iniciativas de prevención del consumo de alcohol y otras drogas que pueda llevar a cabo un establecimiento educacional también están al servicio de la tarea formativa de la escuela, pues apuntan al aprendizaje efectivo, al logro escolar y al desarrollo de competencias y habilidades socioemocionales, lo que fortalece los factores protectores del consumo a nivel individual, escolar y familiar.

Para este nuevo año escolar, nuestro foco está puesto en la necesidad de que la prevención del consumo de sustancias se vaya adaptando a nuevos contextos, con herramientas tecnológicas y estrategias de prevención en el aula y que combinen la presencialidad con las vías telemáticas que han llegado para quedarse. Así, esperamos que la estrategia de prevención Continuo Preventivo pueda ser utilizada en distintos contextos y realidades de nuestro país.

Como en toda acción preventiva, es importante y necesaria también la participación activa de padres, madres y adultos cuidadores, para que podamos generar comunidades educativas fortalecidas y que colaboran en el desarrollo de estilos de vida saludable contrarios al consumo de sustancias. Esta tarea implica acompañar el desarrollo de habilidades parentales y maternas a través de acciones formativas que están presentes en nuestros programas preventivos.

Esperamos que en este nuevo año los desafíos puedan transformarse en logros que fomenten el bienestar de todos los miembros de la comunidad.

Daniel Díaz

Jefe de División Programática



Plan EVSD 2022, próximos pasos

Al término del año 2021, el Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas reconoce el desarrollo de un intenso y ambicioso programa de actividades logrado gracias al trabajo mancomunado de los equipos comunales, de las direcciones regionales y del equipo de la Coordinación Nacional del Plan EVSD.



Recordemos los grandes números del 2021. Por un lado, levantamos 76.402 respuestas de la encuesta “Juventud y Bienestar” en 1.349 establecimientos educacionales de 130 comunas del país. De ellas, 84 comunas se incorporaron al Plan EVSD en su fase de diagnóstico y 46 comunas, junto a sus establecimientos, iniciaron

por primera vez la fase 3 del Plan EVSD, lo que significa que fueron los primeros establecimientos en recibir un segundo reporte de resultados con el que podrán evaluar el trabajo preventivo realizado en los últimos dos años y actualizar su estrategia de intervención.

Elige Vivir Sin Drogas

Adicionalmente, equipos comunales de 98 comunas que recibieron un primer reporte de resultados de la encuesta Juventud y Bienestar (inicio 2020), pudieron trabajar en un plan de trabajo que diera respuesta a los hallazgos de la misma encuesta y a los problemas priorizados por el equipo preventivo, a través de la elaboración y sanción de un Plan de Acción EVSD.

Para continuar con esta gran labor de implementar el Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas, para el 2022 se nos vienen importantes desafíos que solo podremos alcanzar trabajando en conjunto. Revisemos algunos de ellos:

» Más herramientas y capacitación

De la mano de la Academia SENDA y también del equipo de Planet Youth, reforzaremos la entrega de herramientas para la implementación del Plan EVSD en sus distintas fases, a través de sesiones prácticas de trabajo, de capacitaciones en temáticas asociadas a este modelo de prevención y de la difusión de nuevo material sobre la metodología del “Elige Vivir Sin Drogas”.

» Mesas EVSD fuertes

Fortaleceremos el poder preventivo de cada comunidad a través de la consolidación de las Mesas EVSD comunales y regionales, instancias claves para convocar a los actores locales en torno a la prevención del consumo de alcohol y otras drogas de niños, niñas y adolescentes, y para enfocar los recursos de la comunidad hacia esta labor.

» Seguimiento de los Planes de Acción

De igual manera, nos enfocaremos en hacer un efectivo seguimiento a aquellos compromisos adquiridos por parte de los

participantes del intersector de las Mesas EVSD, que fueran registrados en los Planes de Acción ya diseñados, y en aquellos que se encuentran en desarrollo. Este trabajo es clave para el éxito de este modelo de prevención y para lograr sus objetivos.

» Mayor cobertura

Continuaremos ampliando la cobertura del Plan EVSD con la incorporación de nuevas comunas y de sus comunidades educativas. A diciembre del 2021, el 96% de la población escolar del país ya se encontraba en alguna de las fases de la puesta en marcha de este modelo de prevención.

A fines de enero, ya dimos un puntapié inicial al año 2022 del EVSD con la primera jornada liderada por el Director Nacional, la Coordinación Nacional del Plan Elige Vivir Sin Drogas y con la participación de la directiva de Planet Youth, que se encontraba de visita en Chile especialmente con el fin de coordinar el trabajo conjunto de este año y delinear la estrategia necesaria para alcanzar los desafíos descritos.

Plan EVSD en 2021

» **76.402 respuestas** de la encuesta “Juventud y Bienestar” en **1.349 establecimientos educativos** de **130 comunas** del país.

» **84 comunas** se incorporaron al **Plan EVSD** en la **Fase 1** de diagnóstico.

» **46 comunas** con sus establecimientos iniciaron, por primera vez, la **Fase 3 del Plan EVSD**.

» **96% de la población escolar** del país ya está implementando este modelo de prevención en sus distintas fases.



Estudio sobre consumo de alcohol y otras drogas en ciclistas

Para conocer sobre los patrones de consumo de alcohol y otras drogas en ciclistas, SENDA está realizando por primera vez en Chile una encuesta específica para esta población.

La encuesta es voluntaria y anónima, y está dirigida a personas mayores de 18 años que se declaran usuarios de bicicletas. Este cuestionario —que fue elaborado por profesionales de SENDA en conjunto con la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito (CONASET)— se responde en línea a través de la página web del Observatorio Nacional de Drogas.

Las preguntas de la encuesta indagan sobre el uso de alcohol y otras drogas, la percepción

de riesgo asociado al uso de sustancias y la ocurrencia de incidentes de tránsito mientras utiliza la bicicleta.

Se espera que los resultados de este estudio sirvan para la elaboración de medidas destinadas a prevenir y reducir el uso de alcohol y otras drogas en ciclistas, de forma de disminuir el posible riesgo de accidentes de tránsito asociados a esta conducta.

La encuesta está disponible en

» <https://observatorionacionaldrogas.gob.cl/>





En época de verano SENDA refuerza controles preventivos a conductores

En esta nueva temporada estival, SENDA junto a Carabineros de Chile han reforzado los operativos preventivos a conductores en las distintas comunas del país con el objetivo de seguir previniendo el consumo de alcohol y otras drogas en la conducción.

Estas acciones preventivas tienen la finalidad de sacar de circulación a los conductores que sean sorprendidos conduciendo bajo el efecto de alguna de estas sustancias. De esta forma, se busca proteger no solo a quienes conducen, sino

también a todas las personas que circulan en el territorio.

Para seguir promoviendo este tipo de acciones, SENDA suscribió un convenio de colaboración técnica con la Asociación de Municipios para la Seguridad de la Zona Oriente (AMSZO) para otorgar a las comunas asociadas asesoría técnica en la implementación de una unidad de control preventivo de alcohol y otras drogas a conductores.





Arica y Parinacota

Control preventivo a conductores

Durante el periodo estival, SENDA junto a Carabineros de Chile han realizado un despliegue en terreno para continuar realizando control preventivo a conductores a través de los dispositivos Alcotest y Narcotest. En estas acciones, se ha hecho un enfático llamado al autocuidado a la población para evitar el uso de alcohol y otras drogas en la conducción.



Tarapacá

Campaña de verano en playa Cavancha

Con el objetivo de prevenir el consumo de alcohol y otras drogas, SENDA Tarapacá junto al equipo SENDA Previene-EVSD entregaron recomendaciones preventivas a los veraneantes de playa Cavancha, en la comuna de Iquique. La campaña busca promover estilos de vida saludables en niños, niñas, adolescentes y adultos, además de un adecuado uso del tiempo libre, a través de mensajes y consejos en sintonía con sus necesidades y experiencias.





Antofagasta

Acciones informativas en Tocopilla

En esta etapa estival 2022, el equipo SENDA Previene-EVSD de Tocopilla ha visitado los balnearios de la comuna para sensibilizar e informar sobre la importancia de la prevención del consumo de alcohol y otras drogas. En las diversas acciones locales, también se ha difundido el Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas que se implementa en la localidad.



Atacama

Operativo Tolerancia Cero en la comuna de Huasco

El sábado 8 de enero, SENDA Atacama junto a Carabineros de la Subcomisaría de Huasco y la Delegación Presidencial – Provincial del Huasco, realizaron el primer operativo Tolerancia Cero en la comuna de Huasco. En esta jornada fueron sacadas de rutas cuatro personas que venían conduciendo bajo la influencia del alcohol. Cabe destacar que la solicitud de realizar este operativo en la comuna de Huasco nació desde los vecinos.



SENDA en regiones



Coquimbo

Sensibilización a veraneantes en costas de la Región de Coquimbo

En el marco de la campaña de verano, SENDA Coquimbo en conjunto con la Armada de Chile han realizado durante el mes de febrero una campaña para informar y sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de prevenir el consumo de alcohol. Así, los transeúntes el sector de la Avenida del Mar de La Serena recibieron información respecto a la normativa vigente del no consumo de alcohol en menores de edad y playas de nuestra región. En esta acción participaron el director(s) regional SENDA Coquimbo, Marcelo Gutiérrez Gutiérrez, el encargado territorial de SENDA Coquimbo, Andrés Pizarro Ríos, el seremi de Gobierno, Carlos Flores, y representantes de la Armada de Chile.



Valparaíso

Operativos Tolerancia Cero en zonas turísticas de la región

SENDA Valparaíso junto a Carabineros de Chile han reforzado los operativos Tolerancia Cero en zonas con alto flujo de veraneantes con el fin de evitar conductas de riesgo y promover la prevención del consumo de alcohol y otras drogas al volante. Durante el mes de enero se realizaron 8 operativos, y durante el verano se contempla realizar más de 20 servicios de fiscalización en diversas comunas de la Región de Valparaíso.





Metropolitana

Visita a SENDA Previene de San Ramón

El director regional de SENDA Metropolitana, Víctor Matus, visitó al equipo de SENDA Previene de la comuna de San Ramón con el fin revisar la oferta programática en dicha comuna y reforzar los lineamientos de trabajo para el año 2022.



O'Higgins

Firma de convenios de colaboración

El director de SENDA O'Higgins, Andrés Mejía, firmó convenios de colaboración con los municipios de Quinta de Tilcoco y Doñihue, con el propósito de llegar con la oferta programática del servicio a todos los sectores de la región. Ambas comunas buscan incorporar estrategias que promuevan la prevención del consumo de alcohol y otras drogas en sus sectores más vulnerables, por lo que estos acuerdos facilitarán la implementación de diferentes programas y acciones preventivas sistemáticas y continuas en el tiempo en beneficio a la comunidad. En este contexto, se destaca la puesta en marcha del Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas, cuyo fin es involucrar a las familias, a los establecimientos educacionales, al sector privado y a la sociedad civil en general, en el desafío de prevenir el consumo de drogas entre niños, niñas y adolescentes de Quinta de Tilcoco y Doñihue.





Maule

Diario La Prensa destaca trabajo de equipos SENDA Previene-EVSD

En una de sus últimas ediciones, el diario La Prensa de circulación regional destacó el trabajo desplegado por los 18 equipos comunales de SENDA Previene-EVSD del Maule. De manera especial, resaltaron las campañas preventivas en los principales centros de recreación para promover el buen uso del tiempo libre (uno de los pilares del Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas), la difusión de la nueva Ley de Alcoholes y no venta a menores de edad, y los operativos Tolerancia Cero en lugares estratégicos de las rutas más concurridas de la zona, que son realizados junto a Carabineros de Chile. Al destacar la acogida de estas iniciativas en la ciudadanía, el director regional (s), Christian Guajardo, señaló que “la prevención del consumo de alcohol y las demás drogas nos compete a todos y todas, para que nuestros niños, niñas y jóvenes crezcan más sanos y alejados del consumo de sustancias que afecten negativamente su salud física y mental”.



Ñuble

Campaña en centro de veraneo de Bulnes

En el centro turístico del sector La Balsa, la directora regional, Carmen Gómez, junto a personal de Carabineros de Chile y al equipo SENDA Previene de la comuna de Bulnes, entregaron información a los visitantes para prevenir el consumo de alcohol y otras drogas y, con ello, prevenir también los siniestros de tránsito en los centros de veraneo. La campaña informativa tuvo una excelente acogida de parte de los usuarios, quienes aprovecharon de compartir sus inquietudes con las autoridades presentes en terreno.



SENDA en regiones



Biobío

Acción informativa sobre la Ley de Alcoholes

Como parte de las actividades de verano, el equipo SENDA Previene-EVSD de Los Ángeles realizó una campaña informativa en conjunto con Carabineros de Chile, para difundir las últimas modificaciones a la Ley de Alcoholes. La información se entregó a locatarios del lugar y busca prevenir el consumo de alcohol en menores de edad.



La Araucanía

Campaña de verano en la Región de La Araucanía

La directora de SENDA La Araucanía, Carolina Matamala, recorrió diversas comunas de la región en el marco de la campaña de verano. En este recorrido en terreno, se desarrollaron actividades dirigidas a las familias para prevenir el consumo de alcohol y otras drogas.



SENDA en regiones



Los Ríos

Actividades de tiempo libre de SENDA Previene-EVSD

En vacaciones de verano, muchos niños, niñas y adolescentes se encuentran sin actividades escolares y permanecen más tiempo en sus casas, por lo que cuentan con mayor tiempo libre en su día a día. Por esta razón, los equipos SENDA Previene-EVSD de la Región de Los Ríos están desplegados en todo el territorio realizando actividades deportivas, culturales y entretenidas enmarcadas en el pilar Tiempo Libre y Familia del Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas. Además, se entregan recomendaciones a familias, adultos cuidadores y comunidad en general para fortalecer el desarrollo de una parentalidad positiva y disfrutar de un verano libre del consumo de sustancias.



Los Lagos

Tarde recreativa en costanera de Frutillar

Con el objetivo de fomentar un buen uso del tiempo libre en vacaciones, el equipo SENDA Previene-EVSD de Frutillar junto a oficinas comunales, organizaron una tarde recreativa en la costanera de la ciudad. En la ocasión, niños, niñas y sus familias compartieron en torno a circuitos deportivos, juegos inflables y un entretenido rincón artístico para fomentar factores protectores del consumo de sustancias en el período estival.





Aysén

Firma de convenio entre SENDA Aysén y comuna de Chile Chico

La directora regional, Annie Katherine Hunter Gutiérrez, firmó un convenio con el alcalde de Chile Chico, Luperciano Muñoz, para implementar el Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas (Plan EVSD) en la comuna. El Plan EVSD será ejecutado desde la Dirección de Desarrollo Comunitario del municipio, instancia que permitirá la articulación permanente con las redes intersectoriales de la comuna. Cabe destacar que Chile Chico ya cuenta con una Mesa de Prevención, constituida a fines del año 2021, para dar cuerpo a los lineamientos del Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas.



Magallanes

Concremag S.A. se inscribe en Programa Trabajar con Calidad de Vida

PEn la Región de Magallanes, la organización laboral privada Concremag S. A. se inscribió en el Programa Trabajar con Calidad de Vida 2022, estrategia que favorecerá a más de 120 trabajadoras y trabajadores de esta empresa del rubro de la construcción. El gerente general, Pablo Aromando Reinmöller, participó en la instancia que formaliza la adhesión al programa, con el fin de generar el compromiso de los altos mandos de la organización y facilitar el adecuado desarrollo de todas las etapas del programa.





Representantes de Planet Youth visitan Chile

Los días 24 y 25 de enero del 2022, SENDA recibió la visita del presidente de la Junta de Planet Youth, Jon Sigfusson, del director ejecutivo de Planet Youth, Pall Melsted Rikhardsson, y de la representante de España y Latinoamérica de Planet Youth, Patricia Ros.



Internacional

Con el objetivo de planificar el año 2022, los representantes de Planet Youth sostuvieron reuniones con el Director Nacional de SENDA, Carlos Charme, y equipos profesionales de Gabinete y de las áreas de Elige Vivir Sin Drogas, División Jurídica e Internacional.

Durante la mañana del día 24 de enero, la máxima autoridad de SENDA le dio la bienvenida al equipo de Islandia. En la reunión con el coordinador del Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas, Rodrigo Torres, se acordó continuar trabajando en la consolidación del Plan EVSD para proyectar el 100% de su implementación a nivel nacional durante el año 2022.

Posteriormente, los representantes de Planet Youth tuvieron una jornada con el equipo del Área Internacional para planificar una agenda de trabajo para este año. Además, se acordó desarrollar y fortalecer la red de países Planet Youth a nivel mundial, con el objetivo de intercambiar experiencias, desarrollar mesas de trabajo y actividades conjuntas con los países miembros y, además, consolidar la implementación del Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas a nivel latinoamericano y también a nivel internacional.

El día 25 de enero se realizó el webinar "Elige Vivir Sin Drogas 2022, con la participación del equipo de Elige Vivir Sin Drogas y funcionarios de SENDA Previene de las comunas de todo el país.

El Director Nacional de SENDA, Carlos Charme, y la representante de España y Latinoamérica de Planet Youth, Patricia Ros, dieron las palabras de bienvenida del evento que permitió intercambiar experiencias y dar a conocer el trabajo que se está desarrollando en las comunidades en Chile. Durante la tarde del día 25 de enero, los representantes de Planet Youth junto al Director Nacional visitaron Lo Barnechea, comuna piloto del Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas. En ese municipio, fueron recibidos por el alcalde Cristóbal Lira, quien dio a conocer los avances y el trabajo preventivo que se está desarrollando con la comunidad.

Por último, los representantes de Planet Youth participaron de la reunión mensual del Consejo Consultivo de SENDA. En esta jornada, liderada por el Director Nacional y los consejeros, los representantes de Planet Youth dieron a conocer el trabajo conjunto que han desarrollado durante los últimos cuatro años, y que se continuará fortaleciendo durante este año.

Durante la fructífera visita de los representantes de Planet Youth de Islandia, se realizó la firma de un acuerdo que ratifica el compromiso de ambas instituciones por consolidar el trabajo para el 2022 y, con ello, avanzar en la prevención del consumo de alcohol y otras drogas en niños, niñas y adolescentes.



Prevención del consumo en la escuela: Notas para padres, madres y apoderados



Desde el enfoque de derechos, los adultos deben garantizar participación, protección y desarrollo integral de niños, niñas y jóvenes. Los establecimientos educacionales y los apoderados —es decir, los adultos comúnmente más cercanos a los estudiantes— son los encargados del cumplimiento de estas garantías.

Directivos, docentes, auxiliares de la educación, padres, madres y adultos cuidadores son parte de una comunidad educativa que propone instancias de formación preventiva y promoción de estilos de vida saludable para sus estudiantes. Así, padres y madres deben estar dispuestos al diálogo e intercambio con el establecimiento educacional

para facilitar el cuidado de sus hijos e hijas. La intervención preventiva en la escuela se basa en tres ejes que preparan a un establecimiento educacional para potenciar el desarrollo de sus estudiantes:

- » Currículum escolar
- » Políticas institucionales
- » Clima escolar

Currículum escolar y Continuo Preventivo

Específicamente, el currículum escolar es un conjunto de actividades para cumplir objetivos de aprendizaje. Sus principios son enseñanza interactiva, atmósfera inclusiva, discusión crítica, monitoreo de participación, desarrollo de entusiasmo y dominio de temas, y garantía de contenidos más logro de competencias.

Las competencias a lograr no incluyen contenidos aislados; más bien consideran desempeños observables en los estudiantes para enfrentar la vida cotidiana de la mejor forma posible.

La malla curricular de la estrategia Continuo Preventivo de SENDA se ha desarrollado con base en las competencias esperadas en el currículum nacional de cada nivel para la asignatura de orientación. Así, logros asociados a comunicación asertiva, autoestima, capacidad de poner límites, autocuidado, resolución no violenta de conflictos, proyección futura, entre otros, son elementos centrales a fortalecer en este material preventivo dirigido a todos los estudiantes para el desarrollo de estilos de vida saludable, relaciones armónicas y una buena calidad de vida.

Las actividades propuestas por el Continuo Preventivo se asocian directamente a lo esperado por el currículum escolar, por lo que al implementar sesiones del material pueden

cumplirse, a la vez, objetivos de aprendizaje académicos y preventivos con una sola estrategia y metodología. De esta manera, se previene aprendiendo en la sala de clases.

Apoderados informados

Para el desarrollo de la estrategia del Continuo Preventivo es fundamental que los apoderados estén al tanto de las actividades realizadas en clases, los logros esperados, y los objetivos de aprendizaje académicos de este material preventivo. Solo así podrán reforzar en casa lo abordado en clases, con estrategias preventivas cotidianas, para cumplir logros académicos asociados a estilos de vida saludable incompatibles con el consumo de sustancias.

Así mismo, padres y madres pueden observar indicadores de riesgo o protección en el hogar, y generar instancias para conversar abiertamente de dificultades personales, opiniones sobre el cuidado, proyecciones futuras y calidad de vida.

Si existe un abordaje integrado entre familia y escuela, el trabajo preventivo individual, grupal y familiar específico que se desarrolle será sostenible en el tiempo, por la misma comunidad educativa empoderada y consciente de la necesidad de cuidar a sus estudiantes con cambios institucionales significativos. Así, niños y jóvenes recibirán mensajes coherentes y con sentido de parte de todos sus adultos responsables orientados al desarrollo de estilos de vida incompatibles con el consumo de drogas y que garanticen una buena calidad de vida para ellos.



Continuo Preventivo online, ampliando la prevención

El Continuo Preventivo es una estrategia basada en la evidencia internacional y en experiencias nacionales de prevención universal, que busca evitar el consumo de alcohol y otras drogas, o retrasar la edad de inicio del consumo en estudiantes de establecimientos educacionales de todo el país.

Por tratarse de una estrategia de prevención universal, el Continuo Preventivo busca el desarrollo de competencias preventivas, colectivas e individuales, que fomenten el bienestar permanente de las comunidades educativas y sus miembros, para generar alternativas saludables incompatibles con el uso de sustancias. Se busca así, promover el desarrollo integral de personas, familias y comunidades anticipándose al problema de consumo, fortaleciendo factores protectores y disminuyendo factores de riesgo.

Realizar acciones de prevención en el contexto escolar permite fortalecer la labor educativa y asegurar el desarrollo, protección y participación de niños, niñas y jóvenes, al garantizar sus derechos y promover procesos formativos fundamentales.

Desde esa perspectiva, este material incentiva el ejercicio ciudadano de una vida saludable mediante las creencias sobre salud y bienestar en la vida cotidiana, la evaluación crítica de lo

que ocurre en el entorno, y la promoción de estos elementos para evitar el consumo de alcohol y otras drogas.

Continuo Preventivo online

El material del Continuo Preventivo online considerará estrategias audiovisuales que apoyan la implementación de sesiones de los materiales tradicionales de la estrategia impresa, es decir, las siguientes publicaciones:

» "Aprendemos a crecer": material para cursos entre 1° Básico y 6° Básico.

» "La decisión es nuestra": material para cursos entre 7° Básico y 4° Medio.

La versión online desarrollará cortos animados y recursos interactivos por cada nivel, para trabajar en forma aislada o progresiva en computadores o dispositivos portátiles (tablets o teléfonos celulares).

SENDA y sus programas

Mediante un enlace de acceso a la plataforma SENDA, los establecimientos educacionales y distintos miembros de la comunidad educativa (como docentes, padres, madres y apoderados, y estudiantes) podrán acceder a las actividades disponibles.

En el mes de diciembre de 2021, se inició el proceso de difusión de esta estrategia, mediante un webinar que presentó las bases conceptuales y metodológicas del Continuo Preventivo. El webinar se encuentra disponible en el siguiente enlace:

» https://www.youtube.com/watch?v=yhEfXf_NPDo

Durante el mes de marzo de 2022, se continuará con el proceso de difusión iniciado en diciembre y

se iniciará el proceso de inducción y capacitación a docentes y establecimientos educacionales de todo el país en esta estrategia, para informar sobre su administración y manejo de contenidos. La capacitación, al igual que el webinar, revisará antecedentes, bases conceptuales y metodología de uso de la plataforma Continuo Preventivo.

De esta manera, se espera fortalecer las acciones preventivas en el contexto escolar, fomentando el bienestar y el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes, proponiendo alternativas saludables incompatibles con el consumo de sustancias.

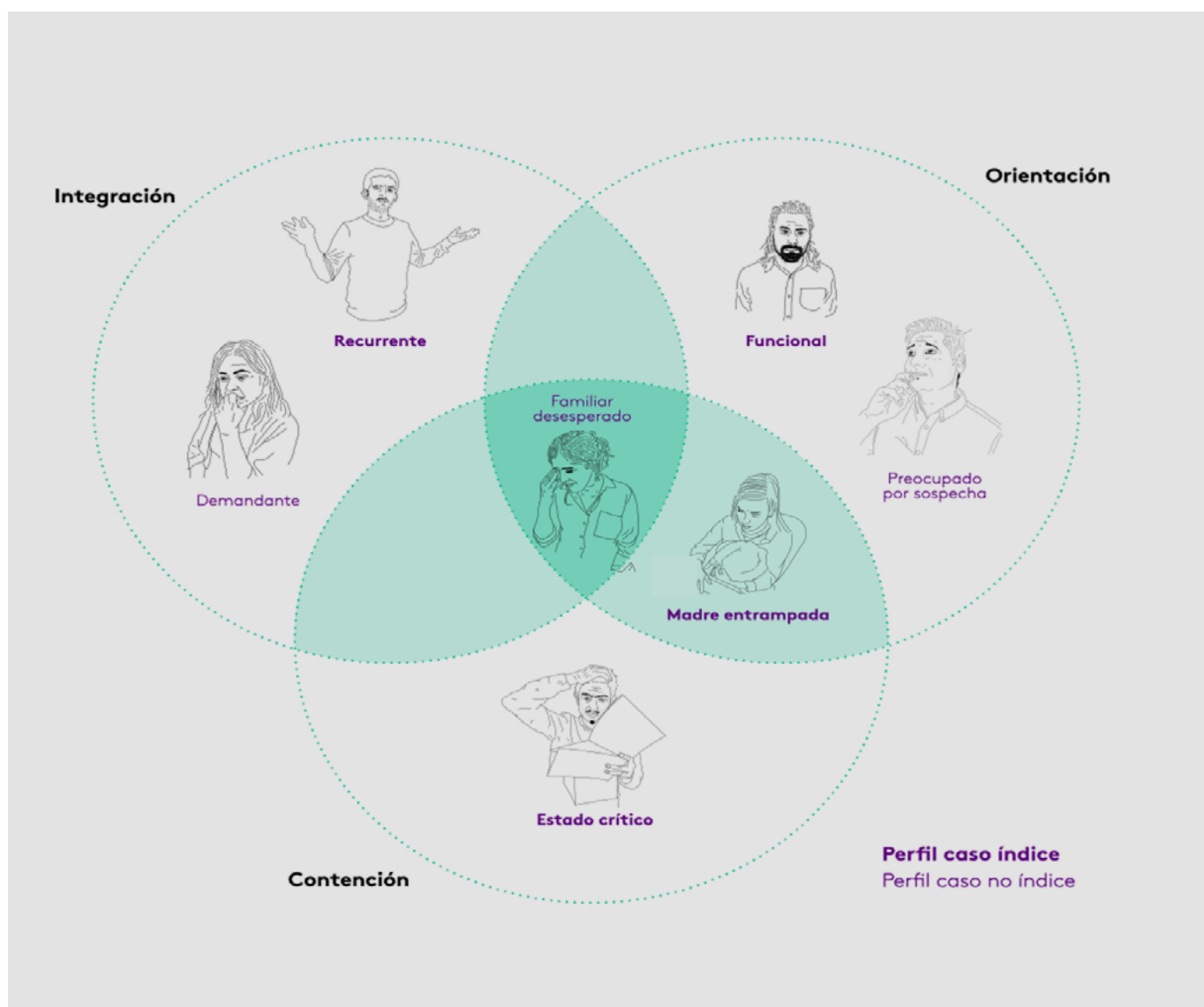




Fono Drogas y Alcohol en acción

Perfiles de usuarios

Durante el proceso de modernización del programa Fono Drogas y Alcohol, se analizaron las atenciones brindadas a las personas que llaman al 1412 y se elaboraron los principales perfiles de usuarios.



Esta actividad permitió levantar las estrategias de modernización del programa acorde a las necesidades reales de sus usuarios o casos índices.

En total, se identificaron 7 perfiles de usuarios de acuerdo con las necesidades que plantean al contactarse con el 1412, analizando su motivo de consulta, características principales y expectativas de solución. Los perfiles de usuarios son:

- » Usuario recurrente
- » Funcional
- » Madre entrampada
- » Estado crítico
- » Preocupado por sospecha
- » Familiar desesperado
- » Demandante

Perfil preocupado por sospecha y funcional

A partir de los perfiles señalados, se pudo determinar que los usuarios del perfil preocupado por sospecha y funcional corresponden a un grupo significativo de personas que requiere información sobre su nivel de consumo de alcohol y otras drogas.

Por este motivo, se crea en la página web de SENDA la sección de cuestionarios de autoevaluación del consumo de alcohol y otras drogas, que permite conocer el nivel de consumo

y solicitar ser contactado por un consejero del Fono Drogas y Alcohol, si el nivel de consumo del usuario es moderado o severo.

» <https://cuestionario.senda.gob.cl/>

Familiares entrampados, estado crítico y madre desesperada

Por otra parte, los perfiles familiares entrampados, estado crítico y madre desesperada corresponden a casos de alto riesgo. Por este motivo, se reforzó la idea de fortalecer los protocolos de derivación hacia otros programas de SENDA como el Área de Tratamiento y SENDA Previene-EVSD.

Además, el programa Fono Drogas y Alcohol creó el sistema de rescate de llamadas y el chat SENDA. De esta manera, se ha logrado brindar atención a estos usuarios cuando los consejeros están ocupados en otras atenciones, quienes pueden entrar en contacto con la persona apenas estén nuevamente disponibles.

Por último, pensando en las necesidades de los perfiles recurrente y demandante, se crea un sistema de seguimiento de casos para brindarle atención a estos usuarios.



Caso 1412

Estilo parental positivo para conversar con una adolescente

El servicio de Fono Drogas y Alcohol recibe la llamada de Sandra, de 46 años, quien vive con su pareja, Jorge, y sus tres hijas de 15, 10 y 5 años. La mayor de ellas, Andrea, es una adolescente tranquila y cariñosa, sin embargo, su madre comenta que está preocupada por el cambio de conducta que ha tenido su hija en el último tiempo, principalmente en esta época de vacaciones.



Fono Drogas y Alcohol

La madre señala que su hija mayor tiene cambios de ánimo, está irritable y tiende a aislarse cuando no le da permiso para salir. Además, la madre ha notado que la adolescente tiene una baja percepción de riesgo sobre el consumo de alcohol y otras drogas. Así, Sandra señala que su hija le comenta “tú no sabes cómo son las cosas, no pasa nada y todos lo hacen”. La madre se siente impotente al poner límites, porque su esposo es permisivo con su hija, “entonces es como si yo hiciera el problema, me siento sola en esta situación y no sé qué hacer”.

La consejera del 1412 refuerza en la madre la importancia de que esté interesada en abordar esta situación. En este caso, se realiza un proceso de psicoeducación, se reflexiona sobre la necesidad de que Sandra llegue a acuerdos con Jorge sobre cómo relacionarse con su hija. Se indagan los recursos relacionales de la familia para desarrollar estrategias que fortalezcan el diálogo y la comunicación familiar, conocer cómo piensa Andrea, cuáles son sus intereses y motivaciones.

En la conversación, Sandra pudo identificar que muchas de las conductas de su hija Andrea están referidas principalmente a su deseo de autonomía y a la necesidad de descubrir y definir su identidad personal. En este sentido, es importante conocer el ciclo vital que está viviendo la adolescente, donde hay cambios a nivel físico, psicológico y social. La formación de la identidad y la adquisición de la autonomía son aspectos centrales en esta etapa, por lo tanto, es necesario considerarlos para comprender y relacionarse de mejor forma con ella.

La consejera le recuerda a la madre que una buena forma de llegar a la adolescente es desde el vínculo, identificando y validando las

necesidades emocionales de su hija, generando espacios de conversación, cariño y confianza, hablando sobre sus preocupaciones, intereses y miedos. La madre reflexiona que su hija le ha comentado desde hace un tiempo que quiere formar parte del equipo de voleibol del colegio y que no le había dado importancia, ahora piensa que la puede ayudar para que desarrolle sus habilidades e intereses deportivos y tener un espacio propio.

Se reflexionó sobre la importancia de supervisar y monitorear a su hija en forma conjunta, coordinada y coherente entre ambos padres, conocer sus amistades y los lugares que frecuenta. Además, se plantea que el padre y la madre necesitan expresar claramente sus expectativas y límites respecto al consumo de alcohol y otras drogas, explicitando que no están de acuerdo con el consumo de sustancias, dando las explicaciones correspondientes, conversando sobre los riesgos, sus efectos y explicarle por qué su uso es más dañino durante la adolescencia. Es importante que se entienda el sentido de las normas y el rol protector de la familia.

La consultante manifiesta que se siente más tranquila y con mayor claridad para abordar la situación con su familia. Se le invita a llamar nuevamente si le surge alguna consulta.

Cabe destacar que el estilo parental positivo favorece el desarrollo de hijos e hijas, y está basado en la afectividad e involucramiento, en el establecimiento de normas y límites, y en el monitoreo y supervisión constante



Biblioteca digital Bibliodrogas

El segundo semestre del 2021, se implementó la biblioteca digital del Bibliodrogas. Esta aplicación digital está abierta a toda la comunidad, quienes podrán acceder sin costo a sus contenidos digitales solo con previa inscripción en la base de datos de Socios del Bibliodrogas.

» <https://bibliotecadigital.bibliodrogas.gob.cl/>



La incorporación a la base de datos de Socios del Bibliodrogas le permite a las personas recibir información sobre nuevos libros digitales incorporados a la base de datos y, además, recibir vía correo electrónico los libros editados por SENDA, esto es, manuales educativos, guías y estudios de consumo.

La biblioteca digital cuenta con una herramienta de gestión que le posibilita a SENDA acceder a datos de uso de la colección digital. Estos datos son un aporte importante para la toma de decisiones en lo que respecta a la optimización y adquisición de futuros títulos bibliográficos digitales.

Usuarios inscritos en biblioteca digital Bibliodrogas

2º semestre 2021	Enero-febrero 2022
210	48

Fuente: Bases de Datos Odilo (2022).

Total de libros en préstamo

2º semestre 2021	Enero-febrero 2022
160	102

Fuente: Bases de Datos Odilo (2022).

Punto Bibliodrogas

5 títulos más solicitados en préstamos

1	El cerebro del adicto
2	El cerebro adolescente. Una mente en construcción
3	El adolescente y sus conductas de riesgo
4	Marihuana, consensos y evidencia
5	La entrevista motivacional

Fuente: Bases de Datos Odilo (2022).

5 temas más buscados

1	Terapia Ocupacional
2	Adicciones
3	Tratamiento
4	Síndrome de abstinencia
5	Tratamiento en adolescentes

Fuente: Bases de Datos Odilo (2022).

5 libros más reservados

1	La entrevista motivacional
2	Manual de intervención en drogodependencias
3	Terapia cognitiva de la drogodependencia
4	Manual práctico de parentalidad positiva
5	Adicciones

Fuente: Bases de Datos Odilo (2022).

Desafíos para 2022

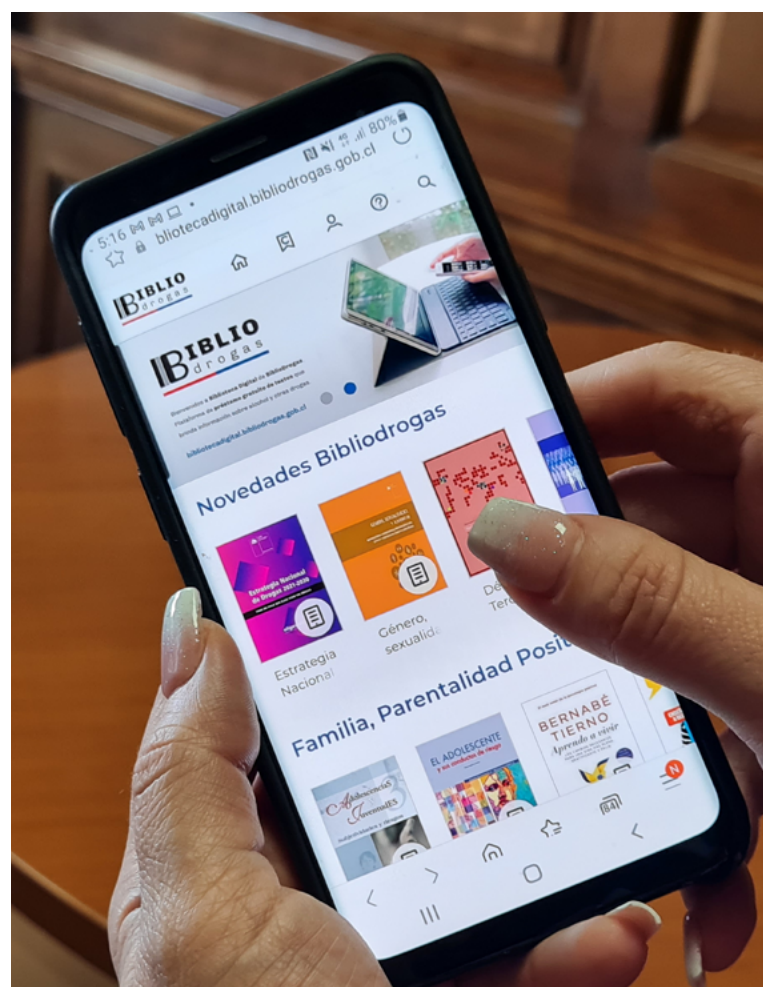
Para el año 2022, se han definido una serie de desafíos y propuestas para mejorar el servicio de la biblioteca digital Bibliodrogas. A continuación, se destacan las siguientes propuestas:

- » Diseñar un carrusel de contenidos solo con libros editados por SENDA.
- » Incrementar la colección (y diseñar carrusel) sobre temática de prevención en adicciones dirigido a profesionales de la educación.
- » Incrementar la colección de audiolibros. Actualmente solo el 4% está en formato audiolibro.

» Diseñar una política de difusión por medio de redes sociales de la biblioteca digital del Bibliodrogas.

» Difundir periódicamente las novedades editoriales editadas por SENDA, y los nuevos títulos de libros digitales en la colección disponibles para préstamos, a través de correos electrónicos masivos a usuarios inscritos.

Se recuerda que el acceso a la biblioteca digital está disponible todos los días del año (24 horas al día, 7 días a la semana), y se puede leer en e-reader, celular, tablet y PC, desde cualquier lugar, en línea o desconectado de internet.





Guía clínica de cannabis

Guías clínicas SOCIDROGALCOHOL basadas en la evidencia científica

SOCIDROGALCOHOL (2021).

Resumen: Texto desarrollado con el objetivo de entregar información relevante y actualizada (evidencia científica) que debe ser manejada por los profesionales que trabajan en el tema del tratamiento y prevención de las adicciones, en este caso, sobre el cannabis y la percepción social que lo identifica a menudo con una droga blanda y no reconoce sus efectos negativos. Entre estos efectos, se incluyen los siguientes: las lesiones causadas en personas intoxicadas; otros efectos y consecuencias en el organismo, en las actividades y en el desarrollo vital de las personas; los cuadros psicóticos agudos (más frecuentes en jóvenes consumidores), o el posible daño a terceros.



<https://acortar.link/htcizH>



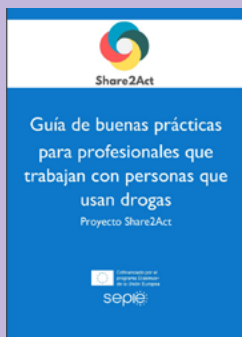
Creación de una red formativa de profesionales para la detección precoz de los problemas derivados del consumo de cannabis (CANNARED)

SOCIDROGALCOHOL (2018).

Resumen: Este trabajo multidisciplinario ejemplifica el trabajo en red para una identificación precoz e intervención breve del consumo problemático de cannabis. El consumo de cannabis está cada vez más extendido en el mundo occidental siendo España uno de los países con más prevalencia de consumo de cannabis de Europa. El consumo problemático de cannabis se debe abordar teniendo en cuenta el conjunto de las tres vertientes básicas: biológica, psicológica y social. Los equipos profesionales implicados en la identificación de los consumos problemáticos o de riesgo son aquellos que trabajan en adicciones, atención primaria y pediatría, atención hospitalaria, docentes y todos aquellos profesionales que también estén en contacto con jóvenes que consumen cannabis. Es importante que estos profesionales conozcan los conceptos básicos sobre cannabis, los riesgos y problemas asociados al consumo de esta sustancia. Este trabajo se centra en la población española.



<https://acortar.link/ikPmLa>



Guía de Buenas Prácticas para Profesionales que Trabajan con Personas que Usan Drogas

SOCIDROGALCOHOL (2021).

Resumen: esta publicación es un proyecto destinado a mejorar capacidades y competencias de los equipos profesionales que trabajan en el ámbito de las drogas y las adicciones mediante el intercambio de buenas prácticas en materia de prevención, tratamiento, inclusión social y reducción de daños, entre otras. Esta guía tiene dos objetivos específicos: (1) recoger las mejores prácticas relacionadas con el trabajo con personas con consumo problemático de drogas y/o adicciones sin sustancia, con un alto grado de replicabilidad; (2) difundir las mejores prácticas entre los profesionales que trabajan con usuarios de drogas y personas con adicciones sin sustancia a nivel nacional, europeo e internacional. Esta guía se destina a profesionales de las organizaciones sociales que trabajan en el ámbito de las drogas y las adicciones, y también a profesionales de instituciones nacionales y organismos internacionales de Europa y América Latina.



<https://acortar.link/W3Erja>

-

Bibliodrogas

Somos la biblioteca especializada en drogas
y alcohol de SENDA.

Nuestra misión es garantizar
el acceso a la información sobre drogas
y alcohol a toda la comunidad.

Contamos con una colección aproximada
de 7.374 títulos bibliográficos.

¡Visítanos!



www.bibliodrogas.gob.cl

¡Escríbenos!



bibliodrogas@senda.gob.cl



eligevivir
— SIN DROGAS —

FONO DROGAS Y ALCOHOL
1412
DESDE RED FIJA Y CELULARES

 **senda_gob**

 **sendagob**

 **sendagob**

 **senda.gob.cl**