



Informad@s

Revista Digital Área Contacto Ciudadano

Editorial

El consumo de alcohol es un problema social importante en nuestro país, problema que afecta tanto a los adultos, como a los jóvenes. Lo cual se aprecia en los diversos estudios realizados por SENDA.

El estudio de población general del 2016, señala que el 40% de los adultos consume alcohol.

En cuanto al consumo en jóvenes, sabemos que uno de cada tres jóvenes consumió alcohol en el último mes y que el 60% de los jóvenes se embriagan en una ocasión, eso implica en los hombres beber cinco o más tragos y en las mujeres 4 o más.

Las mujeres entre 13 y 18 años consumen más alcohol que los hombres pertenecientes a dicho grupo etario.

Estos diversos estudios nos muestran que Chile en cuanto al consumo de alcohol, se caracteriza por beber riesgosamente, es decir se consume mucho en poco tiempo. Y muchas veces olvidándonos que el alcohol es un producto adictivo, se asocia a enfermedades y daño a terceros. Por lo cual, debemos tener presente que el consumo de alcohol afecta la calidad de vida de las personas y familias, implicando consecuencias sociales negativas ya sea de manera directa o indirecta.

Es importante detenernos en las consecuencias y el costo económico y social del consumo de alcohol en Chile, tema de uno de los últimos estudios de que realizó SENDA junto a la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. En dicho estudio, se destacan los costos asociados a enfermedades (digestivas, cardiológicas, enfermedades perinatales, entre otras); a crímenes y daño a la propiedad; a la productividad laboral (ausentismo laboral); costo asociados a la asistencia y/o tratamiento de personas alcohólicas.

Estas cifras alarmantes en relación al consumo de alcohol, requieren una respuesta multisectorial, es decir como sociedad debemos preocuparnos y ocuparnos de este problema. Es por esto, que el Boletín Informad@s del mes de marzo 2019, abordará como SENDA a través de su programa Tolerancia Cero, se ocupa de disminuir las consecuencias del consumo asociadas a accidentes y daño a terceros. Además, se presentan videos de campañas preventivas de diversos países y bibliografía digital que favorece el profundizar en este tema. Finalmente, en la sección de fonodrogas, se presenta un caso relacionado con el consumo de alcohol, destacando la labor de las consejeras quienes brindan orientación oportuna a través de prácticas de intervención en crisis, intervenciones breves y consejería.

Bibliodrogas de SENDA



www.senda.gob.cl — www.bibliodrogas.gob.cl

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN CONDUCTORES

El consumo de alcohol y otras drogas perjudica la capacidad de las personas para ejecutar una serie de acciones psico-motoras. Conducir vehículos es una actividad que requiere de precisión, lo que depende, en gran medida, de las habilidades, los reflejos y la capacidad de tomar decisiones rápidas. La coordinación motora y la capacidad de reacción de un conductor que ha consumido alcohol u otras drogas se reduce con lo cual aumenta el riesgo de tener un accidente de tránsito.

Según datos de la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito en 2017, se registraron 126 fallecidos * en accidentes de tránsito ligados al uso de alcohol al momento de conducir. Este es el menor número de fallecidos en los últimos 10 años, registrándose un descenso de 48% desde 2008 a la fecha. Es importante considerar en este cambio la vigencia de la Ley Tolerancia Cero, la Ley Emilia, y la fiscalización de alcohol en conductores.

En este contexto, el Programa CERO, viene a reforzar las medidas destinadas a cambiar las conductas de los conductores, de manera de evitar los accidentes de tránsito a causa de la conducción bajo el efecto del alcohol y otras drogas.

Para eso se dispondrá de una serie de acciones, donde la principal será la instalación de puntos de control vehiculares, los que estarán equipados con test de alcohol y otras drogas con personal capacitado para el uso de estos.

El principal propósito de estos controles es el de inhibir la conducción bajo el efecto de sustancias que alteran la capacidad de manejo, y con ello aportar a la disminución de accidentes y fatalidades asociadas al consumo de alcohol y otras drogas.

Estas acciones se complementarán con campañas comunicacionales a nivel nacional para sensibilizar a la población sobre los riesgos y consecuencias asociadas a la conducción y el consumo de alcohol y otras drogas. Anualmente se realizará una campaña comunicacional masiva que incluirá la producción y distribución de comerciales y/o spots, radiales y gráficos. Esta campaña masiva será apoyada y complementada durante el año por campañas de carácter regional y comunal que reforzarán los mensajes preventivos.

<https://www.conaset.cl/programa/observatorio-datos-estadistica/>

VIDEOS CAMPAÑAS PREVENTIVAS

Budweiser: Friends Are Waiting

Resumen: Campaña Budweiser del año 2014. La idea principal es : "La próxima vez que salgas, asegúrese de hacer un plan para llegar a casa con seguridad . Sus amigos cuentan con usted . Disfrute de Budweiser con responsabilidad.

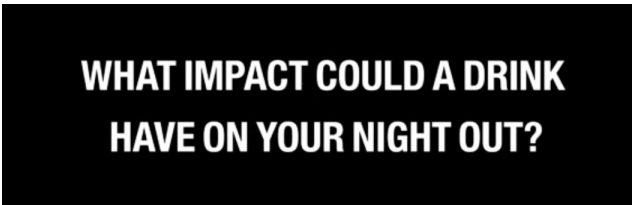
Url: <https://www.youtube.com/watch?v=6EmIDqGOX44>



PIENSE!

Resumen: Para disuadir de manejar a los conductores que hayan ingerido alcohol, el año 2013 el gobierno británico diseño campaña que se llevó a cabo en un pub ubicado al norte de Londres. La iniciativa llamada "Piense!" fue ideada por la agencia de publicidad Leo Burnett y fue dirigida por el Departamento de Transporte.

Url: <https://www.youtube.com/watch?v=TAD04LG29bs>



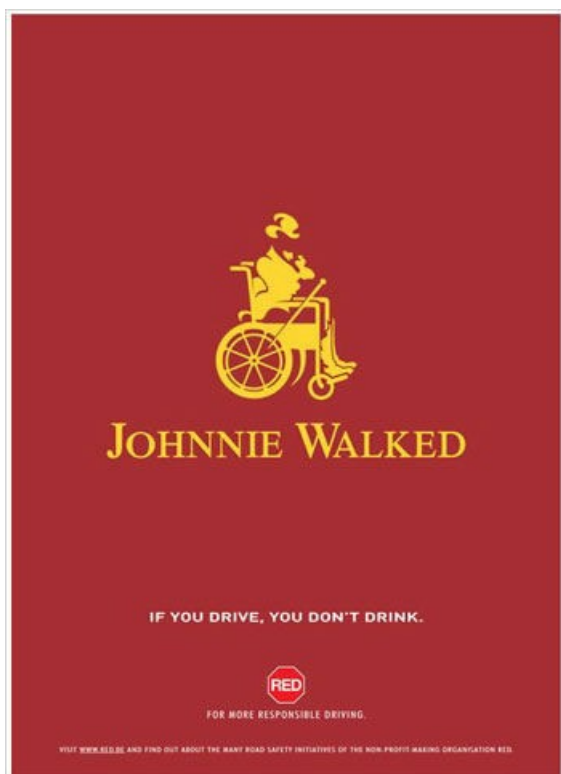

Campaña Carabineros de Chile, 1992

Resumen: historia del comercial alude a la responsabilidad de un joven que que conduce festivamente junto a sus amigos, pero tras una imprudencia atropella a otro chico.

URL: https://www.youtube.com/watch?v=Td4E8JM_xpE

CAMPAÑAS PREVENTIVAS EXTRANJERAS

Se presentan las campañas publicitarias visuales mejor evaluadas a nivel internacional





BIBLIOGRAFIA DIGITAL HISTÓRICA

ALCOHOL Y CONDUCCIÓN

Página 5



Álvarez González, Javier; Del Río Gracia, M. Carmen. [Drogas, Adicciones y aptitud para conducir](#), 2014.

Resumen: monografía sencilla de leer e ilustrativa, cuyo objetivo principal es actualizar los conocimientos de los médicos, y otros profesionales sanitarios implicados en el tratamiento de los pacientes con adicciones, para que les ofrezcan la mejor información posible sobre cómo el consumo de drogas afecta a la conducción de vehículos, y el efecto que su enfermedad (la adicción) y el tratamiento prescrito poseen sobre la conducción de vehículos”.

Chile. Ministerio del Interior. Consejo Nacional para el Control de Estupefacientes.

[Con mis 5 Sentidos Guía Preventiva de los Efectos del Alcohol y las Drogas en la Conducción](#), 2009.

Resumen: Material preventivo dirigido a jóvenes y personas que se inician como conductores. Con esta información se pretende que tomen conciencia de la importancia del autocuidado, transformándolos en agentes preventivos de su propia seguridad y la de otras personas que dependen de las decisiones que ellos tomen mientras manejan.



Fierro L., Inmaculada. [Alcohol - Conducción: una mezcla peligrosa](#), 2005.

Resumen: El binomio alcohol/conducción es uno de los principales factores de riesgo para la seguridad vial, tanto del que conduce, como para terceras personas. Este riesgo se incrementa con la cantidad de alcohol que se consume y la frecuencia con que se ingieren cantidades de alcohol importantes.

Es importante dar a conocer los riesgos a los que se enfrentan cuando se conduce bajo los efectos del alcohol.



Canal R., Paula. [Jóvenes y familia: Una investigación cuantitativa](#), 2017.

Resumen: a FAD ha considerado inaplazable realizar una panorámica descriptiva de la realidad familiar de las personas jóvenes desde un punto de vista cuantitativo. Una fotografía fija de un concepto casi inabarcable que posibilite en cierta medida comprender las características y los cambios que se producen en los contextos

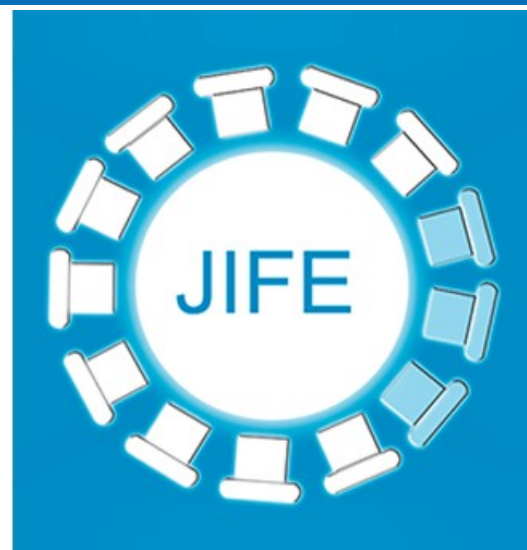


[Guía para Padres y Madres : Prevenir el consumo de alcohol y tabaco desde la perspectiva de género](#), 2018.

Resumen: En esta guía podrás descubrir las diferencias entre chicos y chicas e intentar trazar un plan de prevención en tu familia incorporando la perspectiva de género.

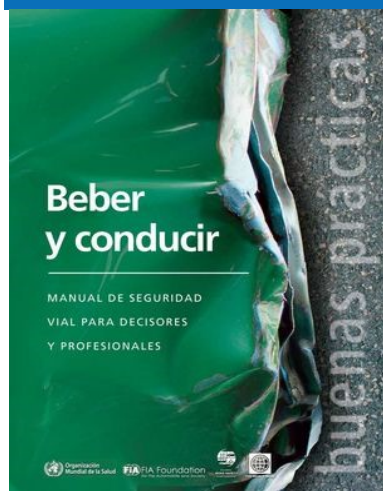
Naciones Unidas. JIFE. [Informe de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes correspondiente a 2018](#).

Resumen: El documento que aquí se presenta, es el informe para el año 2009 de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes – JIFE. En el texto se plantea que la institución considera esencial para tener éxito a largo plazo en los esfuerzos por reducir la demanda de drogas ilícitas, y realizar un trabajo continuo que involucre a los gobiernos.



BIBLIOGRAFIA DIGITAL

ALCOHOL Y CONDUCCIÓN



Organización Mundial de la Salud. [Beber y Conducir. Manual de Seguridad Vial para Decisores y Profesionales](#), 2010.

Resumen: El propósito de este manual es brindar a los lectores sugerencias prácticas para el establecimiento de programas coordinados e integrados que puedan ser implantados en cada país con el propósito de reducir el problema de la conducción bajo los efectos del alcohol. Su objetivo específico es abordar el problema del consumo de alcohol por parte de los conductores tanto de vehículos motorizados como de motocicletas.

[Consumo Reciente de Marihuana, Cocaína, Anfetaminas y Alcohol en Conductores de Buses y Camiones Interurbanos de Chile](#), 2000.

Resumen: Estudio sobre el consumo de drogas en los conductores de buses y camiones interurbanos que transitan en el territorio nacional. Se seleccionó una muestra de 21 puntos de control de vehículos de Carabineros desde Arica hasta Valdivia y se realizaron muestras de orina a los conductores durante el mes de febrero de 2000. Con la muestra se elaboraron tasas de consumo e alcohol y otras sustancias detectadas en los conductores de buses interurbanos en la fecha analizada.

UBICACIÓN: ESTADISTICAS_CL_3106.PDF



Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD); Área de Prevención y Seguridad Vial de Fundación MAPFRE. [Conducción y Drogas. Factores subyacentes a los Comportamientos de Riesgo](#), 2016.

RESUMEN: La investigación sobre los factores de riesgo asociados a la conducción —objeto y tema central de esta investigación— puede ser una parte esencial a la hora de abordar el problema de la seguridad vial. Es necesario analizar —cuando menos, comprender— el conjunto de factores y elementos que repercuten directamente en la cultura diaria de los españoles, en especial entre aquellos que, como los jóvenes, van a incorporarse o lo han hecho más o menos recientemente a la cultura de la movilidad motorizada.

BIBLIOGRAFIA DIGITAL

TESIS DROGAS Y ALCOHOL



González R., Guillermo. [Identificación y Caracterización del Consumo Riesgoso de Alcohol en Estudiantes para la Construcción de Políticas en la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Chile](#), 2017



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE CIENCIAS FÍSICAS Y MATEMÁTICAS
DEPARTAMENTO DE INGENIERÍA INDUSTRIAL

IDENTIFICACIÓN Y CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO RIESGOSO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE POLÍTICAS EN LA FACULTAD DE INGENIERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE

MEMORIA PARA OPTAR AL TÍTULO DE INGENIERO CIVIL INDUSTRIAL

GUILLERMO ANDRÉS GONZÁLEZ RUBILAR

PROFESOR GUÍA:
JUANITA GANA QUIROZ

Resumen: El objetivo de este estudio es caracterizar los segmentos de estudiantes que presentan consumo riesgoso y con ello mostrar factores que explican su comportamiento, así como las consecuencias más frecuentes.



Universidad de Concepción
Dirección de Postgrado
Facultad de Ciencias Sociales – Programa de Magister
en Trabajo Social y Políticas Sociales

**INTERVENCIÓN FAMILIAR EN UN PROGRAMA DE
PREVENCIÓN DE CONSUMO DE DROGAS**

NICOLE VALERIA ROA GONZALEZ

CONCEPCIÓN-CHILE

2017

Tesis para optar al grado de Magister en Trabajo Social y Políticas Sociales

Roa G., Nicole. [Intervención Familiar en un Programa de Prevención de Consumo de Drogas](#), 2017.

Resumen: El presente estudio es una investigación cuasi experimental, de corte longitudinal y enfoque cuantitativo, con aplicación de intervención a un grupo y mediciones antes-después, correspondiente a usuarios de establecimientos educacionales de enseñanza media de una comuna de la provincia de Concepción. La investigación tiene por objetivo indagar el efecto de la intervención familiar implementada en un programa de prevención indicada de consumo de drogas en el cumplimiento de objetivos propuestos.

ORIENTACIÓN OPORTUNA Y REFERENCIA ASISTIDA, CON CALIDAD

El trastorno por consumo de alcohol, es una enfermedad de carácter crónico, que genera daños a nivel de la persona, su familia y la comunidad. Este problema social, es de gran relevancia, sobre todo considerando que al día fallecen 36 personas por consumo de alcohol (Costos Económicos y Sociales del Consumo de Alcohol en Chile 2018).

A partir de lo señalado, cobra relevancia tener presente la labor de FONODROGAS, cuyas consejeras brindan orientación oportuna a través de prácticas de intervención en crisis, intervenciones breves y consejería. Además, de realizar referenciaciones asistidas a la Red de Salud y otras redes de atención cuando corresponda. Es así, como gracias a esta orientación oportuna, muchas veces las personas pueden dar los primeros pasos en el proceso de tratamiento y rehabilitación hasta alcanzar una recuperación global.

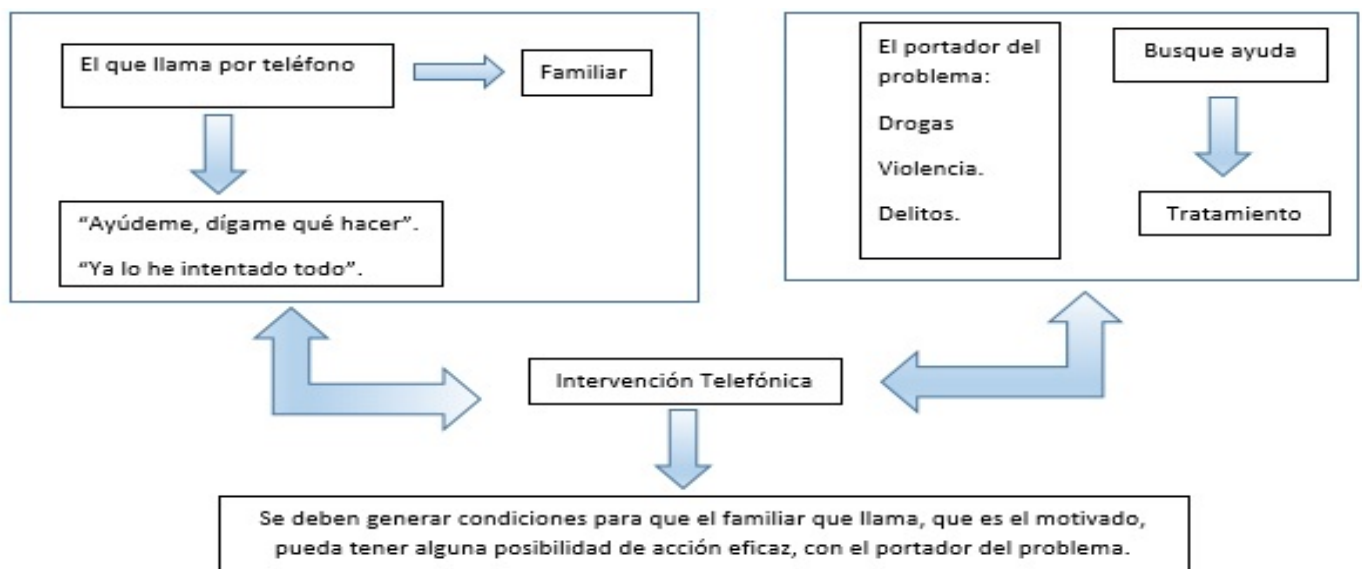
La intervención telefónica, se inicia al momento en que ingresa una llamada al sistema, en donde la mayoría de las llamadas son realizadas por algún miembro de la familia. Muchas veces el/la consultante expone la situación desde la desesperanza, buscando respuesta y/o solución al conflicto. En el siguiente esquema se resume la dinámica que se genera mediante la intervención telefónica :

Se puede observar en el esbozo, que quien consume pareciera no tener idea de cómo buscar ayuda o simplemente no desea hacerlo, es en este punto donde surge la inquietud de ¿Cómo ayudar, a que una persona con problemas de consumo, pueda motivarse a buscar tratamiento? En ese sentido, la motivación al cambio surge como primera respuesta.

- Se puede observar en el esbozo, que quien consume pareciera no tener idea de cómo buscar ayuda o simplemente no desea hacerlo, es en este punto donde surge la inquietud de ¿Cómo ayudar, a que una persona con problemas de consumo, pueda motivarse a buscar tratamiento? En ese sentido, la motivación al cambio surge como primera respuesta. Sin embargo, ¿Qué es lo que moviliza a una persona a concretar la solicitud de ayuda? Es en este nivel de cuestionamientos, en donde aparece la familia y su función protectora para quien consume.

En virtud de aquello, existen dos aspectos centrales para que la persona que consume logre tomar la decisión de concretar la búsqueda de ayuda, estas son:

- Las relaciones familiares.
- Cuidar los vínculos de quién lo quiere y él quiere.



² Instituto Chileno de Terapia Familiar

El rol del consejero del servicio de Fono Drogas y Alcohol, frente a estas situaciones, es intentar realizar una reconexión emocional entre quien consume y la familia. El plano emotivo en las relaciones, a través de preguntas circulares, que favorezcan la conexión empática entre los miembros de la familia, pareciera ser uno de los elementos cruciales a la hora de buscar nuevas estrategias, y obtener resultados distintos de los que se han conseguido hasta hoy, es decir, ingrese a tratamiento. En tal sentido, la edad de la persona que consume es relevante y se debe tomar en cuenta a la hora de intervenir.

A saber, para los jóvenes, las principales motivaciones tienen relación con:

- El grupo de pares.
- La familia.
- La sensación de bienestar.

En cambio, para los adultos, las principales motivaciones están centradas en el plano de:

- Los vínculos.
- La salud (principalmente en mayores de 45 años).

Con lo anterior, el consejero, en tanto, despliega una serie de estrategias para empatizar con la persona que consulta, en donde se escucha la problemática del consumo (motivo principal de la llamada), para luego, enfocarse principalmente en los vínculos.

El consejero experimenta la sensación de desesperanza que presenta el familiar, para luego, generar distancia emocional con el objeto de crear hipótesis y buscar colaborativamente con el/la familiar estrategias de ayuda.

- ¿Cómo se “relaciona” con la persona y/o familiar que consume?
- ¿Cuándo, en que momentos o situaciones se “vincula” con la persona y/o familiar que consume?

Se propone a quien consulta, familiar principalmente, a salir del “circuito de la queja”, enfocándose en los recursos personales de quien consume. Con preguntas que invite a mirar y explorar aquellos recursos, como, por ejemplo,;

- ¿Cuáles son las características positivas de quien consume?

Cuando la persona plantea la situación de consumo (como primera demanda), suele darse, que se encuentre en un estado de angustia, el rol del consejero es contener y, estando en un estado de mayor tranquilidad, es posible centrarse en los vínculos, y desde allí se invita a hablar de intimidad emocional, es decir, preguntas abiertas como, por ejemplo:

- ¿Cómo era antes de consumir?
- Si yo conociera a su familiar que consume, ¿qué aspectos de su personalidad me agradarían?

En general, los recursos se encuentran en los vínculos, y en la importancia de esa persona que se contacta a buscar ayuda, en generar espacios de escucha para poder lograr generar algún cambio de la situación actual.

Por último, es importante señalar que SENDA, se orienta a promover una gestión de calidad a nivel de todos sus funcionarios. Esto se evidencia, en la preocupación por brindar capacitación sus funcionarios, capacitaciones que fortalezcan las intervenciones efectivas.

Es por esto, que los consejeros del servicio Fono Drogas y Alcohol, fueron parte de la capacitación “La Intervención de Consejería Telefónica”, dictada por el Instituto Chileno de Terapia Familiar (ICHTF). En dichas jornadas se revisaron temáticas relacionadas con el quehacer de los consejeros, tales como: Construcción de la alianza de trabajo para la relación de ayuda, elementos a considerar en una llamada telefónica, la persona del consultante, construcción del vínculo situacional y modelos de abordaje en familias que presentan un miembro abusador de sustancias. Fue en este último punto, en donde se situó el énfasis de la capacitación, dado a que los principales consultantes al servicio, son las familias.

Durante la madrugada de un día viernes, se contacta con el servicio mujer de 56 años de nombre Juana (**). Actualmente reside en el sur, en compañía de su padre. Se contacta debido a que ha permanecido en consumo durante más de 12 horas. Al momento de su llamada, manifiesta temor, debido a que ya no cuenta con más alcohol para seguir bebiendo.

Esta angustia, se caracteriza por la necesidad de evitar los síntomas que de manera frecuente experimenta al dejar de consumir alcohol (abstinencia).

Juana, refiere en general que se inicia en consumo de manera temprana, reporta que tanto ella como sus hermanos fueron iniciados en el consumo de alcohol a temprana edad, tiene los recuerdos de consumo en su padre con quien bebe hoy de manera frecuente.

Dado su estado de consumo, en el instante en que se contacta se propicia la contención y escucha, reforzando en Juana, su intención de buscar apoyo. Así también se explora el potencial riesgo en que pudiese encontrarse indicando medidas de autoprotección.

Se sugiere no salir de casa (tenía intención de comprar más alcohol). Se trabaja detalladamente en este punto debido a que, al vivir en una zona rural, su única opción era desplazarse en bicicleta, con el evidente riesgo que esto implicaba para ella y su entorno (posibilidad de accidente).

Una vez que se efectuó la contención y asegurándose el consejero de que ha disminuido el riesgo, se acuerda con la consultante una nueva llamada, con la finalidad de orientar e indagar respecto de su motivación a tratamiento.

En un segundo contacto, se fortalece su motivación y se avanza hacia el establecimiento de metas concretas. De este modo, se refuerza su intención inicial de buscar apoyo, se orienta respecto de estrategias concretas para manejo de abstinencia, siendo algunas de ellas, la asistencia a red de urgencia y el fortalecimiento de sus relaciones interpersonales (cuenta con vínculos que pueden apoyarla en la eventualidad de requerirlo).

Paralelamente se establece enlace con la oficina SENDA PREVIENE de su comuna efectuando una referencia asistida. Días más tarde, llama comentando que fue atendida por un profesional quien le apoyó en las gestiones de acceso a tratamiento.

(*) corresponde a un caso atendido por uno de los consejeros del servicio Fono Drogas y Alcohol.

(**) El nombre y la edad han sido cambiado para resguardar la confidencialidad de la consultante.

CONSUMO DE ALCOHOL EN LA HISTORIA



El progreso del borracho, 1846 * Paso 1. Un vaso con un amigo. * Paso 2. Un vaso para evitar el frío. * Paso 3. Un vaso en exceso. * Paso 4. Borracho y desenfrenado. * Paso 5. Alcanzada la cumbre. Compañeros alegres. Un borracho confirmado. * Paso 6. Pobreza y enfermedad. * Paso 7. Rechazado por los amigos. * Paso 8. Desesperación y crimen. * Paso 9. Muerte por suicidio.



Esto es lo que pasaba en el Antiguo Egipto por conducir carretas bebido

Fuente: <https://motor.elpais.com/conducir/multas-curiosas-historia/>