

Informad@s



SENDA
Ministerio del Interior
y Seguridad Pública

Gobierno de Chile

FONO DROGAS Y ALCOHOL



1412

DESDE RED FIJA Y CELULARES

Boletín 21 | noviembre, 2022

- » **Conmemoración del Día Mundial sin Alcohol**
- » **SENDA y CICAD/OEA inauguran capacitación sobre tratamiento para mujeres**
- » **Academia SENDA tiene nuevos cursos disponibles**



Contenidos

Editorial

Comunicaciones

- » Conmemoración del Día Mundial sin Alcohol

SENDA en regiones

- » Coquimbo: Prevención en sectores minero y portuario
- » O'Higgins: Resiliencia en tiempos de pandemia

Internacional

- » SENDA y CICAD/OEA inauguran capacitación sobre tratamiento para mujeres

Academia SENDA

- » Academia SENDA tiene nuevos cursos disponibles

Fono Drogas y Alcohol

- » Fono Drogas y Alcohol: Prevención del consumo a nivel laboral
- » Caso 1412: Contacto con la madre de una adolescente

Punto Bibliodrogas

- » Bibliografía sobre *bullying*

Novedades Bibliodrogas

Boletín Informad@s N° 21 | noviembre, 2022.

Publicación digital del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA).

Contenidos y coordinación editorial: Área de Comunicaciones y Contacto Ciudadano.

Editorial

Proteger la salud y la seguridad de las trabajadoras y los trabajadores, además de contribuir a mejorar su calidad de vida, es uno de los principales beneficios que reportan las organizaciones que implementan programas y políticas de prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

A nivel personal, estos programas también permiten evitar el inicio del uso de sustancias o reducir su consumo, sensibilizando de forma indirecta con temáticas preventivas a las familias de quienes integran los equipos de trabajo. Otra ventaja es económica, al disminuir los costos que están relacionados por conceptos médicos y enfermedades profesionales; al reducir los niveles de ausentismo y de accidentabilidad, y, a la vez, al mejorar los índices de productividad.

SENDA cuenta desde 2003 con el programa Trabajar con Calidad de Vida, una iniciativa que brinda un enfoque integral para prevenir el consumo de alcohol y otras drogas en espacios laborales, impulsando a las organizaciones a desarrollar políticas preventivas.

El programa se basa en una serie de estrategias para ayudar a las empresas a crear una cultura de prevención frente al consumo de alcohol y otras drogas. Otro componente clave es el asesoramiento técnico para crear la política de prevención. Por último, ayuda a las empresas a medir su éxito a través de una encuesta sobre la calidad de la vida laboral.

Aunque tradicionalmente esta iniciativa llevaba adelante las postulaciones en los meses de enero y febrero, hemos decidido adelantar el proceso. Con un proceso que se realizará entre el 7 de diciembre y 2 de febrero, podremos ampliar el número de potenciales instituciones candidatas.

Gracias a su enfoque integral, esperamos que el programa Trabajar con Calidad de Vida siga brindando a las empresas e instituciones la posibilidad de crear entornos laborales más saludables que fomentan un mayor bienestar para toda la organización y sus familias.



Conmemoración del Día Mundial sin Alcohol



Una de cada dos personas que bebió alcohol en Chile en el último mes se embriagó. Con el objetivo de generar conciencia sobre el consumo excesivo, el Servicio Nacional para la Prevención del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) conmemoró el Día Mundial sin Alcohol.

Bajo el lema “Mejor sin alcohol” y con una barra de bebidas saludables en la Plaza de la Constitución, la actividad fue encabezada por el jefe de la División Programática de SENDA, Daniel Díaz, y el subsecretario de Salud Pública, Cristóbal Cuadrado.

En la oportunidad, Daniel Díaz recordó que más de 3.500 personas mueren cada año en Chile por factores asociados a la ingesta de alcohol.

“Por lo mismo, la mejor decisión siempre será evitar su consumo y elegir alternativas saludables”, explicó.

En tanto, el subsecretario Cuadrado resaltó que “el alcohol es el factor de riesgo que genera mayor impacto en términos de carga de enfermedad y, por tanto, es una materia de preocupación desde el punto de vista de salud pública. El alcohol puede significar un mayor riesgo de sufrir enfermedades”. En ese sentido, indicó que “el consumo de alcohol no es un hábito saludable y que tenemos que minimizarlo y por eso siempre es mejor sin alcohol. Y esa es la campaña que queremos recordar esta semana, invitando un consumo que sea responsable y minimizarlo lo máximo posible”.



Mejor sin alcohol

Como parte de la conmemoración del Día Mundial sin Alcohol, SENDA implementó el **minisitio “Mejor sin Alcohol”** con alternativas saludables y otros consejos para mantener un consumo de bajo riesgo.

En este espacio, está disponible el Test AUDIT (Identificación de trastornos por consumo de alcohol), un cuestionario desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para determinar si el consumo de alcohol de una persona puede considerarse peligroso.

Si bien los resultados no corresponden a un diagnóstico médico, podría servir para conocer su nivel de consumo y para pedir ayuda en caso de que sea necesario. Para ello, SENDA tiene a disposición de la población el Fono Drogas y Alcohol 1412, un servicio de contención y asesoría 100% gratuito, anónimo y confidencial.

El alcohol en cifras



3.500
muerres anuales
son atribuidas al consumo de alcohol en Chile.



50,4%
de quienes consumen alcohol
se emborracharon en al menos una ocasión.



+200
enfermedades
son atribuidas al consumo de alcohol en todo el mundo.





Coquimbo

Prevención en sectores minero y portuario

La minería y el sector portuario son mundos relevantes en la Región de Coquimbo. Han sido y seguirán siendo determinantes desde los ámbitos económico, sociocultural y, por supuesto, laboral, mediante empleos estratégicos, de alta presión y responsabilidad. Este último aspecto puede conllevar la posible existencia de factores de riesgo del consumo de alcohol y otras drogas.

En tal contexto, es un hito para SENDA desarrollar ciclos de talleres sobre prevención dirigidos a trabajadores y trabajadoras de Bechtel Chile Construcción (BCC) —que se desempeñan en el proyecto INCO de Minera Los Pelambres, en Salamanca, Provincia de Choapa, uno de los cinco mayores productores de cobre en Chile— y del Terminal Puerto Coquimbo (TPC), ubicado en la comuna del mismo nombre, Provincia de Elqui, importante operador en transferencia de carga y prestación de servicios portuarios a la industria de cruceros, y actor fundamental en la economía regional.

En el caso de la empresa BCC, este ciclo constó de tres talleres participativos, uno en Salamanca y dos en Los Vilos, con una cobertura total de 70 participantes con roles de liderazgo al interior de la empresa, evidenciando un genuino y alto interés sobre detección temprana, acogida y derivación de posibles personas que presenten consumo de sustancias.



Respecto del TPC, el trabajo involucró a cerca de 80 personas pertenecientes a sindicatos, quienes participaron activamente en un taller y un masivo seminario de prevención del consumo de alcohol y otras drogas efectuado en La Serena. Por estos días, se espera la realización de una tercera jornada preventiva bajo la modalidad de taller.

El director regional (s) de SENDA Coquimbo, Javier Cantuarias, explicó que ambas series de capacitaciones nacen de dos factores. “Uno, el interés por reforzar e incorporar nuevas áreas laborales donde contribuir al desarrollo de una cultura preventiva del consumo, de actitudes y conductas que favorezcan el bienestar de trabajadores y trabajadoras, a través de ambientes laborales que promuevan factores protectores y redes de cuidado. Dos, la legitimidad de SENDA en relación al sector privado regional, es decir, que el Servicio es asumido positivamente como un referente técnico y especializado en las temáticas de alcohol y otras drogas, en este caso, la de prevención en el ámbito laboral”, indicó Cantuarias.



O'Higgins

Resiliencia en tiempos de pandemia



Más de 140 profesionales de programas del área laboral, de establecimientos educacionales y funcionarios municipales, entre otros actores de la Región de O'Higgins, participaron del seminario para fortalecer las herramientas resilientes asociadas al impacto de la pandemia, que se realizó en la sede Rancagua de la Universidad O'Higgins.

La cita, dirigida a organizaciones y empresas adscritas al programa Trabajar con Calidad de Vida, estuvo enfocada en la capacidad de sobreponerse a situaciones adversas y obtener de ello el aprendizaje para experiencia futuras, concepto conocido como resiliencia.

En la oportunidad, el psicólogo Fabián Navarro expuso sobre el reconocimiento de herramientas resilientes postpandemia, y desarrolló un taller para detectar esas habilidades que permitan de forma personal enfrentar este periodo.

El director regional (s) de SENDA O'Higgins, Pablo Leiva, valoró la instancia de poder volver a reunirse de forma presencial. Según Leiva,

“el involucramiento en diversos temas apoya la gestión que como SENDA buscamos levantar en la región. Este seminario tuvo un alto interés de participación y eso nos pone contentos como equipo. Resulta relevante generar estos espacios reflexivos que permiten fortalecer las competencias de autocuidado y de prevención, no solo desde lo ciudadano, sino también con actores claves corresponsables del ámbito privado y público inserto en los distintos territorios”.

Otras capacitaciones

También en el ámbito formativo, representantes de los 25 centros de tratamientos que trabajan con SENDA a nivel regional participaron en el primer encuentro sobre tratamiento de alcohol y otras drogas tras la pandemia, junto a miembros del Ministerio de Desarrollo Social, SENAME, Seremi de Salud y Gendarmería.

Otra instancia que tuvo una buena convocatoria fue la “Capacitación Habilidades Preventivas Parentales”, dirigida de forma telemática a familias, profesionales municipales y empresas adscritas al programa Trabajar con Calidad de Vida.



SENDA y CICAD/OEA inauguran capacitación sobre tratamiento para mujeres

La directora nacional (s) de SENDA, Lorena Guala, junto a la jefa de la Unidad de Reducción de la Demanda de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de Estados Americanos (CICAD/OEA), Jimena Kalawski, inauguraron una capacitación dirigida a expertos en tratamiento de mujeres con consumo de alcohol y otras drogas.

Se trata de la jornada de formación en el “Currículum de intervención en mujeres que han estado expuestas a sustancias” (WISE, por sus siglas en inglés), una instancia coorganizada por SENDA, el Ministerio de Relaciones Exteriores y la CICAD/OEA.

El objetivo de la actividad, que se extenderá entre el 28 de noviembre y el 1 de diciembre, es que los profesionales adquieran las herramientas para transformarse en capacitadores del Currículum Wise.

El curso de formación cuenta con la participación de especialistas de una decena de países de las Américas, entre profesionales de agencias gubernamentales dedicadas a la reducción de la demanda, de centros de tratamiento y de servicios de salud.

“Agradezco la oportunidad que nos brinda la CICAD/OEA de profundizar en un tema que a nosotros como servicio nos desafía, como es la intervención con mujeres que han estado expuestas a sustancias, y que además es una



prioridad del Presidente Gabriel Boric”, destacó Lorena Guala.

En tanto, la jefa de la Unidad de Reducción de la Demanda de la CICAD/OEA, Jimena Kalawski, resaltó que la región cuenta con una “necesidad importante” en materia de acceso a tratamiento para las mujeres. “Pocos países cuentan con programas para mujeres, y en los pocos países que cuentan con programas, también son pocos. Tenemos una necesidad enorme, en una temática que no está siendo cubierta en la región. El desafío es grande, pero también es un desafío sobre el cual podemos tener muchísimo impacto en el trabajo que realizamos”, apuntó.



Academia SENDA tiene nuevos cursos disponibles



El programa Trabajar con Calidad de Vida es una herramienta orientada a prevenir el consumo de alcohol y otras drogas al interior de las organizaciones laborales, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de sus trabajadores y trabajadoras. En este contexto, la Academia SENDA diseñó una serie de cursos virtuales que permiten el acceso de todas las comunidades a formación certificada, gratuita, con información actualizada, basada en la mejor evidencia disponible.

Así mismo, la Academia SENDA dispuso para toda la comunidad, y en particular para las organizaciones laborales, una serie de infografías para la descarga directa, orientadas a informar a las personas respecto de la importancia de la prevención del consumo de sustancias en espacios laborales, estrategias preventivas y herramientas para construir una cultura preventiva.

A continuación, se describe la oferta de cursos para la autoformación en el ámbito laboral.

Prevención del Consumo de Drogas en el Ambiente Laboral

El curso permite a las personas participantes comprender cómo el consumo de alcohol y otras drogas afecta la calidad de vida laboral, estableciendo estrategias para fortalecer una cultura preventiva dentro de la organización.

Trabajar con Calidad de Vida en la PYME

El curso entrega herramientas para fortalecer el desarrollo de estrategias de prevención del consumo de alcohol y otras drogas a pequeñas y medianas empresas, que contribuyan a mejorar la calidad de vida laboral potenciando los factores protectores y disminuyendo los factores de riesgo en los espacios de trabajo.



Detección Temprana

Este curso entrega conocimientos respecto a la detección temprana del consumo de alcohol y otras drogas, junto con herramientas conceptuales y metodológicas para implementar estrategias en ese ámbito.

Habilidades Preventivas Parentales

El curso permite a las personas participantes conocer los elementos esenciales de la parentalidad respecto de la prevención del consumo de sustancias; además, entrega herramientas para la implementación de actividades.

Prevención Rubros

El curso permite a las personas participantes comprender los aspectos fundamentales de la prevención del consumo de alcohol y otras drogas en contextos laborales por rubros específicos, mediante herramientas útiles para fortalecer una cultura preventiva al interior de las organizaciones laborales del país.





Fono Drogas y Alcohol

Prevención del consumo a nivel laboral



La prevención del consumo de alcohol y otras drogas es un tema clave en la calidad de vida laboral de las personas. El trabajo es una actividad importante en la trascendencia de las personas y no solo es un medio para satisfacer las necesidades básicas (vivienda, comida y otras), también es un espacio en el cual se establecen redes de apoyo social y se puede desarrollar la creatividad.

En este contexto, el programa Fono Drogas y Alcohol cumple un rol relevante de prevención del consumo de alcohol y otras drogas al brindar información, apoyo psicosocial y seguimiento a las personas que consultan.

A continuación, se describen algunos datos del servicio que presta Fono Drogas y Alcohol respecto al consumo de sustancias y trabajo.

Tipo de personas que consultan

Entre enero y octubre del 2022, el programa Fono Drogas y Alcohol atendió a 25.468 personas que se caracterizan por consumir alcohol u otra droga (caso índice), o bien consultan por un tercero que consume (esposo, hijo u otro). Al considerar solo los casos índices, estos corresponden a 4.660 personas y de estos solo 1257 corresponden a personas que señalan estar trabajando, lo cual corresponde solo al 26%. Al preguntar por su ocupación, señalan ser empleados u obreros, trabajadores independientes o bien empleador. La siguiente tabla detalla lo anterior:

Trabajador independiente	Empleado y/o obrero	Empleador y/o patrón
429	671	117

Fuente: Sistema de registro SIREF del 01-01-2022 al 31-10-2022.



Si bien el porcentaje de llamadas recibidas de personas que señalan estar trabajando es bajo, es de vital importancia promover el desarrollo de una cultura preventiva en estas personas, fortaleciendo sus factores protectores y disminuyendo sus factores de riesgo. Además, es necesario conocer algunas características de su perfil como personas consumidoras de sustancias.

Temas de consulta

La mayoría de las consultas corresponden a personas que solicitan ingresar a tratamiento, siendo este programa una oportunidad para promover un cambio en su nivel de consumo.

La siguiente tabla resume los cuatro principales motivos de llamadas que atiende Fono Drogas y Alcohol, en el contexto laboral.

Solicita ingreso a Tratamiento	Solicita orientación por recaída	Sospecha de consumo	Solicita orientación por abstinencia
7754	44	45	30

Fuente: Sistema de registro SIREF del 01- 01- 2022 al 31-10-2022.

En general, predomina el perfil de consumo funcional, el cual corresponde a personas que consumen de manera recurrente con otras personas, se mantienen integrados socialmente tanto a nivel familiar como laboral. Además, suelen ser personas que están preocupadas porque aumentó su nivel de consumo en el último tiempo y temen generar dependencia (Protocolo de atención a consejeros del programa Fono Drogas y Alcohol, 2021).

Este grupo de personas se vería muy beneficiado con actividades de prevención en su lugar de trabajo, para lograr identificar su nivel de consumo y generar estrategias para disminuirlo.





Caso 1412

Contacto con la madre de una adolescente

Lucía llama a Fono Drogas y Alcohol, porque sospecha que su hija Karina (15 años) está consumiendo marihuana y una droga rosada llamada "Tusi". Observa cambios en su comportamiento, está más aislada, la mayor parte del tiempo quiere estar fuera de casa, con sus amigos y ha tenido problemas en el colegio. Dice que no quiere ir más a clases, "parece que la van a echar", "pero no sé por qué, si malas notas no tiene", "no sé qué hacer, le preguntó qué le pasa y no me dice nada, no sé cómo llegar a ella, siento que en unos pocos meses cambió mucho y se me fue de las manos".

Durante la llamada, el consejero la contiene emocionalmente y, desde los recursos que ha detectado en ella, refuerza su preocupación e interés como madre y le muestra cómo llegar a su hija, propiciando encuentros empáticos, comunicación asertiva y afectiva.

Los consejos apuntan a evitar el enfrentamiento y conversar sobre cómo está la adolescente, más allá del posible consumo, para comprender qué es lo que puede estar motivándolo; posibilitar el acercamiento y ganar su confianza; generar espacios de escucha positiva con temas según su edad del desarrollo (por ejemplo, gustos musicales y preferencias) y fomentar el *setting* (momento apropiado) para dirigir la conversación hacia el tema de las drogas. En ese contexto, el profesional invita a Lucía a interiorizarse de las percepciones de su hija respecto del consumo de sustancias desde una actitud cálida y comprensiva: ver qué piensa, cuáles son sus motivaciones y desde ahí reflexionar sobre los riesgos asociados al posible consumo.

Se enfatiza la importancia de que la madre pueda mantener una comunicación clara y fluida con el colegio, saber de las dificultades que está presentando y saber cómo el colegio la ve y la podría ayudar en este momento, evitando la deserción escolar y reforzando sus motivaciones e intereses. Es clave fortalecer los lazos con la comunidad escolar y que esta actúe como una red de protección para los niños, niñas y adolescentes.

Durante la consejería, la madre dice que no ha podido estar más atenta "porque trabajo mucho", desconoce con quien se junta. Se acuerda monitorear las actividades y las amistades de Karina; la madre señala que le pedirá a la hija que invite a algunos amigos que ella aprecie, de esta manera el factor protector de la amistad en la adolescencia no solo queda en la esfera de lo desconocido, sino que también, de modo indirecto, la madre puede observar quienes son los pares con los que su hija se identifica, cuáles son sus estilos de vida, gustos, valores o sueños.

Lucía señala que está más tranquila ahora y que se da cuenta de que es importante estar más presente y no perder la comunicación, dice que ella ante el miedo reaccionaba castigando y su hija más se revelaba: "ahora entiendo que tengo que conversar y poner límites desde la comprensión de porqué lo hago, que no es antojadizo".

Aunque se piense que hablar de drogas en casa puede ser un tabú o que lleva a discusiones, si se realiza desde el involucramiento de padres, madres o adultos significativos, desde la construcción de relaciones afectivas, resulta ser un factor protector para los niños, niñas y adolescentes.



Bibliografía sobre *bullying*

Entre 2020 y 2022, se registraron 5.934 casos graves de *bullying* en Chile. De ellos, 2.516 corresponden a la Región Metropolitana, la zona con más casos registrados en el periodo.

El *bullying* se caracteriza por ser un tipo de violencia en escolares ejercido por los mismos pares. Es de alta prevalencia en Chile y hasta un 85% de los escolares refiere haberlo sufrido.

Se han identificado algunos factores del *bullying* que se pueden asociar tanto a víctimas como a personas agresoras, y sus consecuencias tienen relación fundamentalmente con la salud mental de quienes son afectados o afectadas.

En el *bullying* no solo participan las personas agresoras y sus víctimas, sino también las personas que presencian estos hechos como testigos.

Entre los factores asociados al *bullying* puede estar el consumo de alcohol y otras drogas, la obesidad o la sensación de vulnerabilidad. Frecuentemente, estos factores son efecto de la realidad que se vive en la familia de origen. Por la relevancia de estos temas, la colección digital del Bibliodrogas ha ido de a poco agregando textos digitales que abordan asuntos como el *bullying*, el acoso laboral y el maltrato en todos sus aspectos.



Revisa aquí



Revisa aquí



Revisa aquí



Revisa aquí



Revisa aquí



International standards for the treatment of drug use disorders. Revised Edition Incorporating Results of Field-Testing

World Health Organization y UNODC (2021).

Resumen: Este documento (en inglés) se basa en la evidencia científica disponible actualmente sobre el tratamiento de los trastornos por consumo de drogas y establece un marco para la aplicación de las normas, de conformidad con los principios de la atención de salud pública. Las normas identifican los principales componentes y características de sistemas eficaces para el tratamiento de trastornos por consumo de drogas. Describen las modalidades de tratamiento y las intervenciones para satisfacer las necesidades de las personas en diferentes etapas y gravedades de los trastornos por consumo de drogas, de manera coherente con el tratamiento de cualquier enfermedad crónica o condición de salud.



<https://acortar.link/QfMHvP>



Efectos del consumo de cannabis en la atención y la memoria en población adolescente: Una revisión sistemática

Venero, L.; Vázquez-Martínez, A.; Aliño, M.; Cano-López, I. y Villanueva-Blasco, V. J. (2022).

Resumen: El cannabis es una droga ilegal cuyo consumo se ha visto incrementado en los últimos años, especialmente en población adolescente. A pesar de su popularidad, su uso y abuso trae consigo consecuencias para la salud, siendo este mayor si el consumo se produce en la etapa adolescente, ya que el cerebro se encuentra en pleno desarrollo. El objetivo de esta revisión sistemática fue determinar los efectos del consumo de cannabis en las funciones cognitivas de atención y memoria en población adolescente.



<https://acortar.link/OGAHyH>



Violencia laboral *Mobbing*: víctimas victimizadas

Bucci, L. (2021).

Resumen: En el entorno laboral, muchos trabajadores que padecen de acoso cuando lo denuncian son catalogados como personas conflictivas por el solo hecho de no dejarse maltratar. No les creen, son juzgadas y hasta se las ve como desleales por hacerlo saber. La víctima es victimizada; padece el agravamiento de esta situación donde ya primeramente recibió un daño. Desde esta perspectiva del agregado de sufrimiento en el proceso de hostigamiento, no hay un único suceso, sino una instigación sistemática y repetida con efecto acumulativo que destruye su dignidad.



<https://acortar.link/mp3Htg>



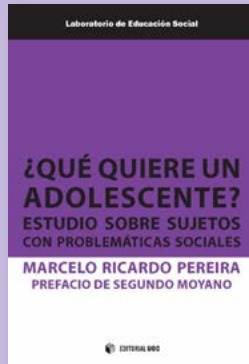
Más allá de la sobriedad

Clemmens, M. C. (2021).

Resumen: Esta obra se centra en el proceso de recuperación de las personas adictas, desde el enfoque Gestalt, a través del modelo de automodulación. Describe la adicción buscando las raíces de la recuperación, más allá de la sobriedad. Esta apuesta es una alternativa a los modelos tradicionales que solo se enfocan en el dejar de consumir.



<https://acortar.link/ewWO6h>



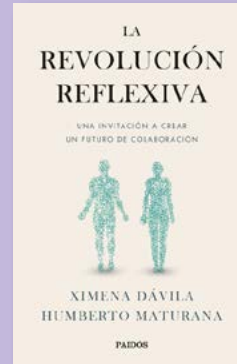
¿Qué quiere un adolescente? Estudio sobre sujetos con problemáticas sociales

Pereira, M. R. (2021).

Resumen: Este libro ejemplifica cómo se puede acoger a los adolescentes en instituciones reeducativas que les permitan reemplazar sus síntomas destructivos de delincuencia en favor de otros, que les brinden mejores oportunidades de lazos sociales realmente deseables.



<https://acortar.link/GzlfzZ>



La revolución reflexiva

Dávila, X. y Maturana, H. (2021).

Resumen: La vida en el planeta ha llegado a un límite. La humanidad se encuentra en un punto de inflexión en el que se deben tomar decisiones radicales para que la supervivencia como especie tenga continuidad. La población crece a un ritmo descontrolado, el afán de competencia, poder y acumulación ha mermado los recursos naturales y ha puesto a una enorme cantidad de personas en una situación de pobreza y hambre. En este contexto, la pandemia del coronavirus se convirtió en una oportunidad única para hacerse la pregunta: ¿cómo es el mundo en que vivimos?



<https://acortar.link/sCQh2i>

Bibliodrogas

Somos la biblioteca especializada en alcohol y otras drogas de SENDA.

Nuestra misión es garantizar el acceso a la información sobre alcohol y otras drogas a toda la comunidad.

Contamos con una colección de más de 7 mil títulos bibliográficos.

¡Visítanos!



www.bibliodrogas.gob.cl

¡Escríbenos!



bibliodrogas@senda.gob.cl



FONO DROGAS Y ALCOHOL
 **1412**
DESDE RED FIJA Y CELULARES

 [senda_gob](https://twitter.com/sendagob)

 [sendagob](https://www.instagram.com/sendagob)

 [sendagob](https://www.facebook.com/sendagob)

 senda.gob.cl